

<b>Abendzeitung Nürnberg</b> - de		Print	
Medientyp:	Tageszeitung	Gedr. Auflage:	27671
Erscheinungsdatum:	26.08.2009	Verk. Auflage:	19390
Seite:	4	Verbr. Auflage:	20112
		Reichweite:	47000

## So schützen Sie sich vor lästigen Spam-Mails

**NÜRNBERG** Die meisten E-Mails sind mittlerweile Spam-Meldungen. Diese unerwünschten Nachrichten sind nicht nur lästig, sondern können auch gefährlich sein, wenn man sich damit schädliche Programme auf den Computer lädt.

Die PC-Feuerwehr rät, bei der Auswahl des Providers darauf zu achten, dass dieser das so genannte Greylisting anbietet. Dadurch wird das Spam-Aufkommen stark reduziert.

Aber auch die Wahl einer außergewöhnlichen und das Anlegen einer zweiten E-Mail-Adresse beispielsweise für Bestellungen oder Chats können helfen. Wenn Sie Ihre Adresse auf einer Website veröffentlichen müssen, dann als Bild-Datei. Geben Sie ihre Daten auch nicht an Personen wei-



ter, die Sie nicht persönlich kennen, und veröffentlichen Sie sie nicht in Communities.

Wenn Sie doch Spam bekommen haben, rät die PC-Feuerwehr dringend davon ab, diese zu beantworten oder auf Links in den Mails zu klicken. Am besten ignorieren oder löschen...

■ *Noch Fragen? E-Mail an 8-uhr-blatt@abendzeitung.de Infos unter ☎ 0800/ 2 112 112 oder [www.pc-feuerwehr.de](http://www.pc-feuerwehr.de)*